

なにえ、たまに息切れがあるが、心臓弁膜症ちゃ、なんな?

心臓ってどんな臓器??

胸のやや左側に存在。人の心臓は大体握りこぶしよりやや大きく、大人では200-300g。1分で大体60から80回拍動(脈打つ)、1回打つと約80mlの血液が全身に。1日約10万回、人生100年なら約30億回の脈拍!心臓は自分で動く力をもった電気の通る道があり自発的に心臓が動く(この研究の大先生が私の恩師;有田眞先生!)それで私達は命さずかっている。心臓には4つの部屋があり、左右2つずつ。左の大きい部屋が壁も厚く、定期的に動いて血液を送り出す。4つの部屋を区切り血液を一方向に送り出すのに役立つのが大動脈弁、僧帽弁、三尖弁、肺動脈弁という弁膜軍団!



弁膜症

<大動脈弁閉鎖不全症>

全身に必要な血液を送り出す風船の出口の様な所。閉じる時隙間ができると血液が心臓の中に一部戻る。生まれつきでは、マルファン症候群という病気の方や、ひな鳥がくちばし開けた時の様に二尖弁と違ってくちばしの数が2つの場合に起こる。普通は弁3つ!

<大動脈弁狭窄症>

全身に送りだす血液の出口、つまり家の門が狭くなり、うまく開かず、沢山人を送り出したいのに家の外に出られない状態。自覚症状に乏しい。心臓の中(つまり家の中)の圧力(家の中の人間の密度)が高くなり、運動時の胸痛やめまい、失神等起こり、重症化すると突然死。幸いにして大分大学医学部附属病院心臓血管外科などで数年前から、胸を開かずにできるTAVIなどの手術もできるようになった!

<僧帽弁閉鎖不全症>

左の小さい部屋と大きい部屋を区切り血液を小さい部屋から大きい部屋に送り出す。この弁が閉じる時、隙間ができ小さい部屋に血液が戻る。僧帽弁を支える糸の様なのが弁の開閉に役立つが、これが切れても起こる。不整脈やめまいを生じることも。坊さんの帽子の形してるのでこの名前。

<僧帽弁狭窄症>

僧帽弁の開き方が悪くなり、左の小さい部屋に血液の圧力がかかる(小さい家で沢山人の人が押しくら饅頭!)。肺からの4本の血管(肺静脈)からの血液も入りにくくなり息切れ、むくみ、倦怠感等が。ここに血の塊ができると重い脳梗塞等血栓症を起こす事が。息切れ等がこの弁膜症に由来すると判断されればカテーテルで弁口を広げたり、外科的手術の適応となる事あり。

<三尖弁閉鎖不全症>

心臓右側の小さい部屋と大きい部屋を区切る弁が三尖弁。肺気腫(喫煙してるそこのあなた、なりやすい!)心房細動等の特殊不整脈と関連する事が。足のむくみや腹水などと関連する場合も。

加齢もすべての弁膜症の一つの原因。早めに見つけ定期観察や医大心臓血管外科での手術を検討する事で、健康長寿をめざせる可能性!動脈硬化を進めないため、血圧、コレステロールや糖尿病の適切な治療、禁煙、肥満者は減量などもとても大切!



【方言】

ベップイチカカラナー
ツレチチャルンジャガ

別府大学短期大学部紀要第8号<大分県方言にみる主格助詞(イ)の研究:切石文士>
訳:別府が近ければ連れて行ってあげるのですが。

当院での治療

当院では心電図、レントゲン、頸部超音波検査、心臓超音波検査などで心臓弁膜症も適宜診察、経過をみてる。重症化を認める方は大分大学医学部附属部病院循環器内科、心臓血管外科や近隣の総合病院と連携しながら診療してる。

さあ健康長寿をめざしましょう!

●豆知識●

○古代のいけにえ

古代メキシコやマヤ文明などは安泰や豊作を願って神様に心臓をささげていた!こ、こわい!

○牛の心臓

ホルモンでくハツ>英語の心臓<ハート>からそう呼ばれるようになったとか。ホルモンは放るもの<ほおるもの>から。また牛に4つの胃があるが一番目の胃がひだがおおくセンマイ<干枚>、3番目の胃がミノ<蓑傘:みのがさのミノに似てる>といわれる!



職員だより

新型コロナが再度勢いをふるい始めています。私達も院長の指示で感染防御を徹底しています。



栄養指導室だより

今まで見つからなかった糖尿病が発見され栄養指導させてもらった患者さんもいます。少しでもお役に立てば幸いです。

別府大学短期大学部食物栄養科より月2回、講師の先生を派遣いただいています。