

永井循環器内科 生活習慣病・心臓クリニック



院長のつぶやき

寒い冬がやっと過ぎて春く草木の芽が張る、田畑を墾(は)る>!
卒業、入学の季節!昔日本全体の景気がよかった頃は竹田市から
も中学卒業した友達が<集団就職>で東京に旅立っていった。沢山お金稼いで親に家を
建ててあげた友も!でも東京で淋しいときもあったらうな。娘たち二人は春大学進学
の時は両親がしんみりする中、まるで大宇宙に解き放たれていったように笑顔だった!
これまたちつとう淋しかったな。

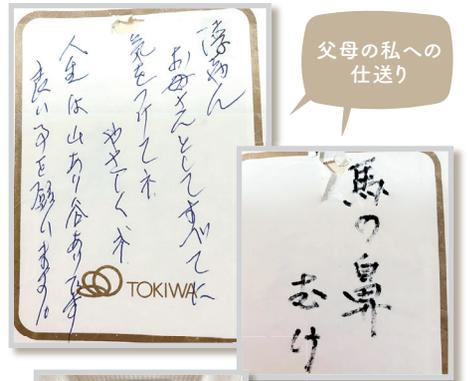
最近4月初め一番昔の切石家、大元の故郷に所用あり、知人の方の力を拝借
して戻った。そう、牧の家!見る影もなく荒れ果ててたがくすおう>の木が、
昔は30cmくらいだったのに大木となり、<ほけ>の花も堂々と咲いてた!
母敏子が<淳ちゃん、セリ摘みにいくよ!>と連れ立ってでかけた前庭横の
水路は埋まった。<ゆすら>もなくて、あとはすべて藪ぼうせん!でも草を
かき分け歩き回ると今ここに昔の世界があるような不思議な気持ちに!
早速、4歳頃、よく牧の家で聞いてたくドナウ川のさざ波>のオルゴール、何
千回も聴いて、曲が大好きだったのを今回形は違うが入手して母敏子が夜
寝る時にねじ巻いて聞いてもらってる!切石家ご先祖様に沢山の感謝と天国での幸せを祈ります。私は
まだまだ未熟な不埒な未裔。そして春といえば<虫だし雷>。二十四節気:啓蟄(けいちつ):冬眠中の
虫が這い出てくるけど、あの雷の音はまるで絵本の<雷さんとだるまちゃん>を思い出させる!どう
か雷様、おへそだけはとるのをご勘弁!牧の土手で大きな土ガエルがお尻と後ろ脚だけ土からだして
冬眠してたの思い出す!まさに頭隠して尻隠さず!見つけた時はぎよつとした4歳の春!

<春の雪と子供の喧嘩は長引かぬ><春宵(しゅんしょう)一刻値千金:春の夜は心地よい>が<春種
えざれば秋実らず>!用意周到、春の陽気に包まれ
ながら次の時にむけて準備万端、注意しながら参
りましょ。木花咲耶姫(こ
のなさくやひめ:桜の
語源もこの神様から)に
恥じないような生き方を
したいな。



院長プロフィール

- 元大分大学医学部臨床教授
- 日本循環器学会専門医
- 日本東洋医学会漢方専門医
- 日本プライマリ・ケア連合学会
認定医、指導医
- 日本臨床検査医学会臨床検査管理医
- 薬剤師



4月の歌

- 窓開けて窓いっぱい春 種田山頭火
さまざまのこと 思い出す桜かな 松尾芭蕉
姥桜 咲くや老後の思ひ出 松尾芭蕉
姥桜が咲き誇ってる。老後の思いでに一花咲きましようというふうに。
梢うつ雨にしをれて散る花の 惜しき心をなにとへん 西行
吉野山 ひとむら見ゆる白雲は 咲き遅れたる櫻(さくら)なるべし 西行
その子二十(はたち) 櫛に流るる黒髪のおごりの春のうつくしきかな 与謝野晶子
はれやかに置き床をほす花の春 一鷺(いちろ)
芭蕉の弟子の一人。私の連れ合いはこの方の末裔に当たる(家系図から)。びっくり!

朝起きて田んぼの穂を見ているときれいな緑が心をごます
短歌雑誌<八雲>地力集<大分県立農業大学校創立40周年記念誌>より生徒さんの作品

- この蕾ほころぶ頃は七年の職場に別れ告ぐる日なるか 切石文士
文士お父さん敏子お母さん、淳子が薬学部卒業して再度医学部目指したいと言った時ちょうどお父さんは
高校の校長先生、大分県立図書館長などの退任の時。でも、その後別府大学短期大学部が招聘してくださり、
敏子お母さんもみどり幼稚園の初代主任で私立幼稚園全国大会ではあちこちで講演しながら、淳子の学費
を苦労して捻出してくれた。本当に感謝!実家片づけてたら苦労の賜物の家計簿発見!私の涙止まらず。
春立てて燃えさかる野火は尾根をさし ひろごりゆきたり天曇る今 切石文士

豆知識

ぼかぼか 明治時代以後にできた言葉。
今は春の陽気などに例
えてる。パカパカとの違い:
宮崎では信号点滅をくばかばか
してる>というらしい。本当?つ
いでにパ行は全部ある!ピカピ
カ、ぶくぶく、ペコペコ!なんて事!



春雨(はるさめ) 3月下旬から4月の雨が春雨。
立春から3月初旬までの雨はただの<春の雨>。
そしておいしいのは<春雨のスープ>。別に春雨の
水で作ってるわけではありませぬ!

診療内容

- 一般内科・循環器内科・漢方外来・禁煙外来・ペースメーカー外来・高血圧・糖尿病
コレステロール値の異常・動脈硬化の検査・動悸・不整脈・胸痛・むくみ・予防接種
◆健康診断(特定健診、雇用時健診、企業健診、一般健康診断、心臓健診 オプション 骨粗鬆症検査 など)
◆乳腺超音波検査(乳癌健診) ◆ペースメーカー外来 ※詳しくはお問い合わせください。
◆超音波検査:心臓、頸部、下肢、甲状腺、腹部、乳腺エコー 症状のない方は健診の範囲で実施です。

TEL 097-504-7855

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○	×
午後(14:00~18:00)	○	○	○	×	○	×	×

http://www.nagaic.jp 大分市羽田217番地



なしまた不整脈ん話し、心房細動な?しちくじいのう!

不整脈

一定時間に心臓が打つ回数は普通は規則正しく1分間に大体50回から100回。
ところが脈打つリズムに異常があつてく飛んだ>とかくどどどつどとなる>とか中にはくざわざわする>が不整脈だったり。測脈(そくみやく) 検脈(けんみやく)といつて自分で親指の付け根あたりを軽く押さえると脈が打っているの**がわかる!**3本の指をそろえて押さえ探す方がわかりやすい!

規則的な脈

一般的に1分間に50回以下は徐脈、徐脈でも規則正しければ問題ないことが多い。1分間に100回以上は頻脈。安静にしているときに120回以上1分間に脈打つ時は**問題**となることが多い!

不整脈の種類と症状

大抵の不整脈は少々あつても普通に生活でき、問題にならず。中にはくなんかだるくてきつい、ふらつとする、どきどき始まるとずっと続く>などの症状を感じる事が。そのなかで**動悸、息切れ、めまい、ふらつき**>などは要注意。でも何も自覚症状ない人も多い!



心房細動とは!

心臓の4つの部屋の左側の(本来は)小さい部屋(左心房)が勝手に1分間に300回から500回も痙攣したようにふるふる震えて(寒いからではない!)左心房内に血栓(血のかたまり)ができ、**血流にのつて脳に飛ぶと時として頭半分を虚血(血が足りない)にするでつかい脳梗塞を起こす!**軽い麻痺とかで済まず、致命的になることがある!とても厄介な不整脈!心房細動は、健診でみつかり、たまたま聴診で発見!!**お酒やストレス、喫煙、過労、そして特に加齢などが原因になりやすいが遺伝もいわれてる!**昔の子供のうた<たいこのおけいこ>の<とととんととと>みたいな心臓の打ち方!



心房細動発症すると

感じる時は兎に角不規則な脈、動悸。心電図では医療用語でQRSという<とんがりコーン>みたいなお山が普通は規則正しく同じ間隔で並んでるのに狭くなつたり、ぐーんとのびたり、ばらばら!でも**全く自覚症状のない人もいるから大変!**そのためにも健診や、少しでもどうかあるときは医療機関受診が大切!聴診してもらうことをお勧め!



現在では

心房細動起こす原因は加齢によるものが多いが生活習慣病をコントロールして、脳梗塞を発症しないよう特別なお薬を内服!心房細動は初期は時々起こつてもだんだん持続するように!必要に応じてカテーテルアブレーションという方法でやっつけることができる。適応は年齢や持続年数にも左右されるので発見されたら早めに方針を。
当院では血液検査、安静時心電図、心臓超音波検査、24時間心電図検査などを駆使して大分大学医学部循環器内科等と密に連携して**最良の方法をめざしてる!**心房細動は持続性から長期持続性になると、心不全(少し動いてもゼーゼーして息上がりが起こるなど)発症する。その前に対策を!

あなたのその大切な身体!九牛の一毛(きゅうぎゅうのいちもう:とるにたらないこと)よりも一点一画(いってんいつかく:微小でも基本的にかかせないもの)に注意して心身に少しでも不安があれば早めに受診、健康長寿めざしましょ!

職員だより

暖かくなってきました。花粉症がかなり猛威を振るつており院長も沢山内服処方しています。乗り切つていきましょう。



栄養指導室だより

沢山の合併症をお持ちの方に真摯にお話をさせていただき、中には複数回お話を聞きに来られる方もいます。少しでもお役に立ちたいと思います。
別府大学短期大学部食物栄養科より**月2回、講師の先生を派遣**いただいています。

クローナッチキタナー。カジェイフキジェータ。

別府大学短期大学部紀要第8号
大分県方言にみる主格助詞「イ」の研究:切石文士
訳:暗くなつてきたな、風が吹き始めた!

豆知識

心拍数

一番長生きの種類の亀は心拍数8回で100年以上! 兎は1分間に180から250回。

脳

脳みそも拍動している!どきどきしてる!ワクワクも?