

永井循環器内科 生活習慣病・心臓クリニック



院長だより

平成31年の幕開けと同時にインフルエンザが猛威を振るい始めています。ところで今年は亥年です。亥(いのしし)が象徴するのは<勇気と冒険>だそうです。亥のパワーでインフルエンザを追い払い、今年は今までできなかったことにも挑戦してみようと思っています。

院長プロフィール

- ・大分大学医学部臨床教授
- ・日本循環器学会専門医
- ・日本東洋医学会漢方専門医
- ・日本プライマリ・ケア連合学会認定医、指導医
- ・薬剤師



知っ得!!! まめ知識

虫歯も心臓病の原因!!

虫歯、歯周病は放置しておくとも恐ろしい心臓病をひきおこすことがあります。是非こまめに歯医者さんにかかりましょう。



節分の食べ物

豆をまいて、それから恵方巻。さらに<いわし>です!! 鬼がいわしを焼く煙やおいを嫌うことから始まったそうですが、いわしにはカルシウムやビタミンや高度不飽和脂肪酸(血液をさらさらにして動脈硬化を予防します)がたっぷり含まれています。是非いわしも節分の仲間に入れましょう!! 節分でなくても日常的に摂取することで動脈硬化の進展抑制につながる報告があります!!



職員だより

昨年は医療安全、感染について休みに職員全員で勉強する時間を設けました。今年もみなでいろいろ学び、さらに患者さんがたのお役にたきたいと願っています。



栄養指導室より

昨年は、将来の栄養士の卵さん、約10名が別府大学短期大学部食物栄養科より見学実習に来院しました。今年もどうかよろしくお願いたします。



ご報告とお礼

12/23に開催した「クリスマス行事」は大盛況のうちに終了いたしました。足を運んで下さった皆さま、出演して下さった皆さま、本当にありがとうございました!



▲食育活動を行うアイドル育ドル娘のダンス

- ◀別府大学短期大学部食物栄養科先生手作りのスイーツ
- ・健康ゼリー
- ・ニンジンケーキ
- ・ショコラ



らんまるコンサート▶



診療内容

一般内科・循環器内科・漢方外来・禁煙外来・ペースメーカー外来・高血圧・糖尿病
コレステロール値の異常・動脈硬化の検査・動悸・不整脈・胸痛・むくみ・予防接種

◆健康診断(特定健診、雇用時健診、企業健診、一般健康診断、心臓健診) オプション 骨粗鬆症検査 など

TEL 097-504-7855

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○	×
午後(14:00~18:00)	○	○	○	×	○	×	×

http://www.nagaic.jp 大分市羽田217番地



もしもし!その痛み、どこから????

痛みってそもそも何でしょう?大きく分けて体の痛みと心の痛み。両方ともとてもつらいですね。今回は体で感じる痛みについてのお話です。

私たちは、痛みを感じることで体の損傷、疾患に気づくことができます。けがしても、やけどしても何も痛みを感じなかったら、そのうち出血の持続とか、感染症にかかったりして、なんの防御策も講じることができないままに命を落とすことになるでしょう。痛みって、ある意味、生体の防御機構です。



さて、**<胸が痛いですわ!!>**というとき、
皮膚表面から順番に体の内側へと原因を考えていきますと…

1、胸壁の病気

乳腺炎、带状疱疹など

2、呼吸器の病気

肺炎、胸膜炎、気胸(肺が破ける病気です)など

3、整形外科の病気

肋骨骨折、肋軟骨炎、脊椎圧迫骨折など

4、消化器の病気

逆流性食道炎、胃十二指腸潰瘍、膵炎など

5、心臓、脈管系の病気

急性心筋梗塞、狭心症、心膜炎(心臓を覆っている膜の炎症です)、急性大動脈解離、肺塞栓など

6、その他

パニック障害、過換気症候群でも胸が痛くなることがあります。

その痛みが、
命を脅かすことも!
油断は禁物

当院では、まず命に係わることもある心臓、脈管系の病気について重点的に診療させていただきます。さらに、併行して可能なかぎり、除外診断といまして、他の病気ではないこと、あるいは他の病気も一緒になって痛みがあるのかを調べます。<胸が痛い!!>というときは痛みの起こり方や程度、性別、年齢、お仕事、ストレスの具合なども参考にします。私が経験したなかでは腰痛のみを訴えてこられた患者さんの急性心筋梗塞もありました。胸背部痛、腰背部痛、腹痛は大動脈解離(大きな血管が裂ける疾患です。)と関係する場合があります、やはり慎重に対応させていただいております。特に今すぐ命にかかわる状態でなければ、ほっと一安心、次のステップにすすみます。

検査の種類

○血液検査

結果は30分から1時間程度で、わかります。膵臓の血液検査も当院で実施しています

○安静時心電図

○胸部レントゲン

○心臓超音波検査

○24時間心電図検査

○運動負荷テスト
自転車こぎで検査します

○肺機能検査

肺年齢がわかります

○脈波検査

血管年齢がわかります
などで診断してまいります。



<症状が全くないけど
気になりますわ>
という場合は、健診を受けていただき、そこから精密検査に進むこともできます。



転ばぬ先の杖、石橋を叩いて渡る、降らぬ先の傘、用心にけがなし。少しでも気になることがありましたら、いつでも受診ください。安心して過ごすことで、健康寿命の延伸につながります。あ、タバコは……いいこと一つありません。しつこいです。